

PODCAST- EPIZODA 5

Volontiranje

Pozdrav,

Ja sam dr. Charles David Tauber, predsjednik udruge Koalicija za rad sa psihotraumom i za mir. Ukoliko želite znati više o našoj udruzi i o onome što radimo potražite nas na našoj internet stranici www.cwwpp.org. Ukoliko imate komentar ili prijedlog slobodno nam se obratite.

Današnji podcast biti će posvećen volontiranju, i temelji se na našem iskustvu sa volonterima. Govoriti ćemo prvo o razmatranju postajanja volonterom.

Zašto želite postati volonter? Možda biste željeli upoznati nekakva druga mjesta, gradove, kulture, što je uredu. Međutim, ono što smatramo lošom motivacijom za postajanje volonterom jest, ukoliko vam je to bitno kako biste proširili svoj životopis, ili da potrošite svoje vrijeme. Smatramo da je važno da imate na umu ljude s kojima ćete raditi.

Koliko dugo ćete ostati? Hoće li to biti korisno za organizaciju kojoj se pridružujete ili za ljude s kojima ćete raditi? Znamo mnogo volontera koji dođu na vrlo kratko vrijeme i stvore više problema nego pomoći.

Kako možete doprinijeti? Imate li vještine ili iskustva koja mogu pomoći organizaciji ili ljudima s kojima biste radili? Možete doprinijeti sa svojim stavom ili shvaćanjem koje možda ne postoji u toj organizaciji. To može biti vrlo važno.

Što možete naučiti? Što možete naučiti o sadržaju, ljudima s kojima radite, o onom što radite i, što je vrlo važno, što možete naučiti o sebi dok volontirate?

Ne biste trebali postati volonter ukoliko je to radi vaših sebičnih razloga, i ukoliko ćete biti više na teret za organizaciju ili za ljude s kojima radite nego na pomoć. Nažalost, susretali smo se s tim vrlo često.

Ako želite postati volonter trebate se dobro pripremiti za to. Trebate saznati što više o organizaciji s kojom ćete raditi. Čime se organizacija bavi, koje su aktivnosti, koji su pojedinci uključeni i sl. Možete porazgovarati i sa volonterima koji su već volontirali u toj organizaciji.

Također trebate saznati više o regiji u kojoj se nalazite, i specifičnim problemima koji su prisutni u regiji.

Proučite i određena područja od interesa za organizaciju s kojom ćete raditi. Saznajte jesu li vaše vještine i znanje korisni.

Preporučujemo da prođete kroz edukaciju o ljudskim traumama i sekundarnim traumama. Gotovo nitko nije pošteđen od sekundarne traume, barem do određene mjere, kao volonter. Proučite više o tome! Saznajte više o traumama ljudi s kojima možda radite. To je vrlo važno!

Što se tiče volontiranja, postoji nekoliko važnih točaka. Prvo, vaš odnos. Vaš odnos prema drugim zaposlenicima u organizaciji treba biti srdačan. Osobno, smatram da se ne bi trebali previše vezati za ljude, osobito ako ćete tamo provesti kratko vrijeme. Promatrajte vaš odnos sa šefom i sa nadređenima. Kako se odnosite prema njima, radite li ono što vam oni kažu ili samo ono što vi smatrate ispravnim? Ukoliko smatrate da ljudi u organizaciji rade krivo, kako ćete se postaviti ili postupiti?

Ni pod kojim okolnostima ne biste trebali imati seksualni odnos ili vrlo bliski odnos unutar organizacije. Trebate biti profesionalni i objektivni.

Druga bitna stvar glede volontiranja jest profesionalna supervizija. Netko tko će nadgledati vaš rad i pomoći vam oko vaših pitanja i nedoumica. Nemojte se bojati postavljati pitanja.

Osim profesionalne supervizije, važna je i ona psihološka. Znači trebate naći osobu bilo unutar ili izvan organizacije. To je izuzetno važno; i ne možemo dovoljno naglasiti. Pod psihološkom supervizijom smatramo način na koji su vaš osobni i profesionalni život u međusobnoj interakciji. Kako se nosite s ljudima s kojima radite i sa njihovim problemima? Zbog slušanja tuđih teških životnih priča i sami možete doživjeti traumu, to se zove sekundarna traumatizacija. Stoga je vrlo važno za volontera da ima psihološku podršku.

Još jedna važna stvar glede volontiranja jest vaše ponašanje. Nemojte se opijati i drogirati. Ponašajte se korektno i u skladu s društvenim normama i što je najvažnije ne zaboravite da vi predstavljate organizaciju za koju volontirate.

Kada završite s volontiranjem smatramo da je važno da imate nekakav pregled svega što ste radili. Porazgovarajte sa nekim o tomu što ste radili te i o vašem psihološkom stanju nakon volontiranja. Osim toga, preporučujemo vam da napravite i osobnu analizu, drugim riječima da napišete što ste radili, kako ste to radili, kakve su vaše emocije i reakcije, te što ste naučili iz toga.

I ja sam volontirao u prošlosti. Također sam i radio s mnogim volonterima i mogu vam reći iz svih tih iskustava da je volontiranje izuzetno vrijedno. Svako tko volontira, nauči nešto iz toga, ali molim vas volontirajte dostojanstveno.

Hvala na slušanju i do sljedećeg podcasta srdačan pozdrav.