Ne postoje apsolutna pravila za razumijevanje emocionalne razlike između muškaraca i žena. Postoje načela i dinamika, koji omogućuju tumačenje pojedinih situacija. Zlostavljanje u obitelji i nasilje nad muškaracima i ženama ima neke sličnosti i razlike. Za muškarce ili žene, nasilje u obitelji uključuje guranje, šamaranje, udaranje, bacanje predmeta, lupanje vratima ili prijetnje .

Obiteljsko nasilje također može biti mentalno i emocionalno. Međutim, ono što će muškarca mentalno i emocionalno povrijediti , može u nekim slučajevima biti vrlo različito od onoga što boli žene. Za neke muškarce, nazivanje kukavicom, neuspješnim ili impotentnim može imati jači psihološki učinak nego što bi imalo na žene. Neljubazne i okrutne riječi mogu povrijediti na različite načine. U većini slučajeva, muškarci su dublje pod utjecajem emocionalnog zlostavljanja od fizičkog zlostavljanja.

Na primjer, sposobnost toleriranja napada žene pred drugim muškarcima, može u nekim slučajevima uvjeriti čovjeka da je jak. Značajan broj muškaraca je pretjerano osjetljiv na emocionalno i psihičko zlostavljanje. U nekim slučajevima, emocionalno ponižavanje muškarca pred drugim muškarcima može biti više poražavajuće, nego li sam fizićki napad.

Neki stručnjaci su primijetili da mentalno i emocionalno zlostavljanje može biti područje na kojem su žene često "brutalnije" od muškaraca. Muškarci će, s druge strane, češće posegnuti za tjelesnim zlostavljanjem, te su u stanju brutalno fizički napadati, pa i sa smrtonosnim posljedicama.

**Koja su obilježja nasilnih žena?**

**Alkoholizam**.

Alkohol je glavni uzrok koji potiče nasilje u obitelji.

**Psihološki poremećaji**.

Postoje određeni psihološki problemi, prvenstveno poremećaji ličnosti, pri kojima su žene karakteristično uvredljive i nasilne prema muškarcima. Otprilike 1 do 2 posto svih žena ima granični poremećaj ličnosti. Neki istraživači vjeruju da najmanje 50% od svih zlostavljanja u obitelji i nasilje nad muškarcima je povezano sa ženama koje imaju granični poremećaj osobnosti. Poremeća je također povezan sa suicidalnim ponašanjem, teškim promjenama raspoloženja, laganjem, seksualnim problemima i alkoholizmom .

**Nerealna očekivanja, pretpostavke i zaključci**.

Žene koje su nasilne prema ljudima obično imaju nerealna očekivanja i sklone su postavljanju nerealnih zahtjeva svojim partnerima. Te žene će obično doživjeti ponavljajuće epizode depresije, anksioznosti, frustracija i razdražljivosti čije uzroke pripisuju partnerima. U stvari, njihovo mentalno i emocionalno stanje je rezultat vlastite nesigurnosti, emocionalnih problema, trauma u djetinjstvu ili čak odvikavanja od alkohola. Oni okrivljuju muškarce, umjesto da priznaju svoje probleme i preuzmu odgovornost za način kako žive svoj život ili učine nešto same. One odbijaju pomoć i potrebu za poduzimanjem tretmana, te vrlo često inzistiraju da muški partner treba liječenje. Umjesto da potraže pomoć, one okrivljuju partnera za to kako se osjećaju i vjeruju da partner treba učiniti nešto kako bi se osjećale bolje. Kada to ne mogu učiniti, žene postaju frustrirane i pretpostavljaju da su njihovi partneri to namjerno izazvali.

**Zašto muškarci ostaju u nasilnim odnosima?**

Muškarci ostaju u nasilnim vezama iz različitih razloga.

**Zaštita djece.**

Zlostavljani muškarci boje se ostaviti svoju djecu same s nasilnim ženama. Oni se boje da im neće biti dopušteno da vide svoju djecu,ako prekinu kontakt s majkom. Očevi se boje da će žena reći svojoj djeci da je otac loša osoba ili da ih ne voli.

**Pretpostavljena krivnja**

Mnogi zlostavljani muškarci vjeruju da su sami krivi za loše partnerske odnose, te smatraju da zaslužuju tretman kakav dobivaju. Oni pretpostavljaju krivnju za događaje koje drugi muškarci ne bi. Osjećaju se odgovorni i imaju nerealna uvjerenja da oni sami mogu i trebaju učiniti nešto što će popraviti odnose.

**Ovisnost (ili strah od neovisnosti).**

Zlostavljani muškarac može biti mentalno, emocionalno ili financijski ovisan o ženi. Ideja napuštanja odnosa stvara značajan osjećaj depresije ili anksioznosti. Oni su "ovisni" jedni o drugima.

Nadalje, muškarci koji su visoko traumatizirani (branitelji i drugi) mogu postati žrtve zlostavljanja.

**Tko vam može pomoći ako ste u nasilnoj vezi?**

Pomoć muškarcima koji su žrtve obiteljskog zlostavljanja i nasilja nije tako rasprostranjena kao za žene žrtve obiteljskog nasilja. Ne postoje skloništa, programi ili grupe potpore za muškarce. Većina zlostavljanih muškaraca će se morati osloniti na privatne savjetodavne usluge. Zajednica nije dobro razvila sredstva za razbijanje kruga nasilja.

**Bilo da ste žrtva ili zlostavljač, slobodno nam se obratite za pomoć**

**CWWPP**

**Koalicija za rad s psihotraumom i mir**

**Marina Držića 12**

**32000 Vukovar**

**Croatia**

**Tel. & Fax:+385 32 441 975  
 E-mail: cwwppsummer@gmail www.cwwpp.orgKoalicija za rad s psihotraumom i mir**

**Obiteljsko nasilje**

**Zlostavljanje muškaraca**



Vrlo malo se zna o stvarnom broju muškaraca koji su zlostavljani ili nasilno tretirani od strane svojih partnerica. Postoji čitav niz razloga zašto ne znamo više o obiteljskom zlostavljanju i nasilju nad muškarcima. Prije svega, učestalost prijave nasilja nad muškarcima je niska, tako da je teško dobiti pouzdane procjene. Osim toga, trebalo je proći godine i godine zagovaranja i potpore da bi se ohrabrilo žene na prijavljivanje nasilja u obitelji. Gotovo ništa nije učinjeno kako bi se potaknulo muškarce da prijave zlostavljanje. Ideja da i muškarci mogu biti žrtve obiteljskog zlostavljanja je upravo nezamisliva, tako da muškarci neće ni pokušati prijaviti situaciju.